

Calendrier des circuits ROUTE et des sorties CODEP 40 du dimanche (Route - VTT - Gravel - marche)

(les circuits VTT sont définis le dimanche à 9h lors du départ du local vélo av, Gambetta)

Sorties ROUTE les

	Heure	CIRCUITS 2025	KMS
mercredi, 01 janvier 2025		BONNE ANNÉE à tous les Cyclos du CAM.	
jeudi, 02 janvier 2025	13H30	Morcenx-Rion-Villenave-Beylongue-Rion-Garrosse-Morcenx	51
mardi, 07 janvier 2025	"	Morcenx-Sindères-à D.vers Laharie-au carrefour à G. sous le pont A 63-Onesse-lesperon-Piste cyclable Granel -Morcenx bourg-Rond point Finsa rte de Hourès à G. Cigales-Morcenx circuit 1 rando	54
jeudi, 09 janvier 2025	"	Morcenx-Garrosse-Granel-Lesperon-Onesse-Sindères-Morcenx	50
mardi, 14 janvier 2025	"	Morcenx-Labouheyre-Commensacq-Sabres-Morcenx	63
jeudi, 16 janvier 2025	"	Morcenx-Rion-Laluque-Taller-Souquet-Granel-Garrosse-Morcenx	60
dimanche, 19 janvier 2025		Assemblée générale	
mardi, 21 janvier 2025	"	Morcenx-Cornalis-les cottages-Solférino-Onesse-Sindères-Morcenx	54
jeudi, 23 janvier 2025	"	Morcenx-Arengosse-Ygos-Luglon-Sabres-Morcenx	58
mardi, 28 janvier 2025	"	Morcenx-Sindères-à D.vers Laharie-au carrefour à G. sous le pont A 63-Onesse-lesperon-Piste cyclable Granel -Morcenx bourg-Rond point Finsa rte de Hourès à G. Cigales-Morcenx circuit 1 rando	54
jeudi, 30 janvier 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-Escource-Solférino-Morcenx	56
mardi, 04 février 2025	"	Morcenx-Sabres-Luglon-Arengosse-ceinture lac Arjuzanx-Morcenx	60
jeudi, 06 février 2025	"	Morcenx-Cigales-Solférino-Labouheyre-Escource-Onesse-Sindères-Morcenx	65
mardi, 11 février 2025	"	Morcenx-Montine-Malaga-Le Souquet-Rion-Morcenx	60
jeudi, 13 février 2025	"	Morcenx-Garrosse-Rion-Boos-Lesgor-Carcen-Villenave-Arjuzanx-Morcenx	64
mardi, 18 février 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Ygos-Ousse-Beylongue-Rion-Souquet-Granel-Morcenx	65
jeudi, 20 février 2025	"	Morcenx-Labouheyre-Escource-Onesse-Sindères-Morcenx	68
mardi, 25 février 2025	13H30	Morcenx-Sabres-Commensacq-Labouheyre-Cap de Pin-S38 Laharie-Morcenx	70
jeudi, 27 février 2025	"	Morcenx-Rion-St Yaguen-St Martin d'Oney-Geloux-La Chapelle-Arengosse-Morcenx Morcenx-Rion-St Yaguen-St Martin d'Oney-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	75 64
mardi, 04 mars 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-Yean-Solférino-Sabres-Morcenx	69
jeudi, 06 mars 2025	"	Morcenx-Garrosse-Sindères-Lesperon-Taller-Laluque-Rion-Garrosse-Morcenx	61
mardi, 11 mars 2025	"	Morcenx-Villenave-Pauline-La Gare-Carcen-Lesgor-Boos-Rion-Morcenx Morcenx-Villenave-La Gare-Carcen-Lesgor-Boos-Rion-Morcenx	70 63
jeudi, 13 mars 2025	"	Morcenx-Ygos-Geloux-St Martin D'Oney-StYaguen-Villenave-Arjuzanx-Morcenx	68
mardi, 18 mars 2025	"	Morcenx-Laharie-Onesse-Bias-St Julien-Mézos-Onesse-Sindères-Morcenx	73

Calendrier des circuits ROUTE et des sorties CODEP 40 du dimanche (Route - VTT - Gravel - marche)

(les circuits VTT sont définis le dimanche à 9h lors du départ du local vélo av, Gambetta)

Sorties ROUTE les

jeudi, 20 mars 2025	"	Morcenx-Rion-Tartas-Gouts-Audon-Tartas-Villenave-Arjuzanx-Morcenx Morcenx-Rion-Lesgor-Tartas-Carcen-Beylongue-Rion-Morcenx	71 65
dimanche, 23 mars 2025		Ouverture CODEP 40 U.C.A DAX (route)	
mardi, 25 mars 2025	13H30	Morcenx-Sindères- Onesse – le cout -Lévignac – Sindères – Morcenx	60
jeudi, 27 mars 2025	"	Morcenx-Arengosse-Ousse-St Yaguen-D.413-Carcen-Pauline-Villenave-Rion-Morcenx Morcenx-Arengosse-Ygos-St Yaguen-D.413-Carcen-Villenave-Rion-Morcenx	75 66
mardi, 01 avril 2025	14H00	Morcenx-Garrosse-Granel-Lévignacq-Uza-Mézos-Onesse-Montine-Morcenx	71
jeudi, 03 avril 2025	"	Morcenx-Cornalis-Platiet-les cottages-Solférino-Escurce-Onesse-Sindères-Morcenx bourg-Morcenx	63
dimanche, 06 avril 2025		Randonnée des bouharts SOUSTONS (Route – VTT – Marche)	
mardi, 08 avril 2025	"	Morcenx-Montine-Onesse-Mézos-Uza-Lévignacq-Granel-Garrosse-Morcenx	71
jeudi, 10 avril 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Ygos-Ousse-Beylongue-Rion-Souquet-Granel-Morcenx	65
dimanche, 13 avril 2025		Randonnée des bouchons TOSSE (Route – VTT – Gravel – Marche)	
mardi, 15 avril 2025	"	Morcenx-Rion-Boos-Taller-Lesperon-Sindères-Morcenx	62
jeudi, 17 avril 2025	"	Morcenx-Onesse-Escurce-Labouheyre-Commensacq-Sabres-Morcenx Morcenx-Onesse-Escurce-Labouheyre-Cap de Pin-Laharie-Sindères-Morcenx	78 70
mardi, 22 avril 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-D 38-Mézos-St Julien-Contis-Lit et Mixe-Uza-Lesperon-Granel-Morc. Morcenx-Sindères-Onesse-D 38-Mézos-St Julien-Uza-Lesperon-Sindères-Morcenx	80 63
jeudi, 24 avril 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Villenave-Carcen-Lesgor-Boos-Rion-Morcenx	64
dimanche, 27 avril 2025		Randonnée les boucles tyrossaises TYROSSE (Route – Gravel – Marche)	
mardi, 29 avril 2025	14H00	Morcenx-Arengosse-La Chapelle-Garein-Vert-Labrit-Sabres-Morcenx Morcenx-Arengosse-La Chapelle-Garein-Vert-Sabres-Morcenx	77 72
jeudi, 01 mai 2025	"	Morcenx-Solférino-Labouheyre-Escurce-Onesse-Sindères-Morcenx	68
mardi, 06 mai 2025	"	Morcenx-Sindères-Laharie-Yean-Onesse-Escurce-Labouheyre-Solférino-Morcenx	63
jeudi, 08 mai 2025	14H00	Morcenx-Labouheyre-Lüe-Pontenx-Escurce-Cap de Pin-Laharie-D38-Morcenx Morcenx-Labouheyre-Lüe-Escurce-Cap de Pin-Laharie-D38-Morcenx	79 70
dimanche, 11 mai 2025		Randonnée tarusate à TARTAS (Route – VTT – Gravel – Marche)	
mardi, 13 mai 2025	"	Morcenx-Rion-Beylongue-Tartas-Carcarès-Meilhan-St Yaguen-La gare-Villenave-Arjuzanx-Mx Morcenx-Rion-Beylongue-Tartas-St Yaguen-La gare-Villenave-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	76 66
jeudi, 15 mai 2025	"	Morcenx-Garrosse-Mx Bourg-Solférino-Labouheyre-Commensacq-Sabres-Morcenx	67
mardi, 20 mai 2025	"	Morcenx-Solférino-Escurce-Mézos-Le Cout-Onesse-Sindères-Morcenx	69

Calendrier des circuits ROUTE et des sorties CODEP 40 du dimanche (Route - VTT - Gravel - marche)

(les circuits VTT sont définis le dimanche à 9h lors du départ du local vélo av, Gambetta)

Sorties ROUTE les

jeudi, 22 mai 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Ygos-Ousse-Beylongue-Rion-Souquet-Granel-Morcenx	65
mardi, 27 mai 2025		Mx-Sindères-à D. vers Laharie- au car. à G. sous le pont A63-Onesse-Lesperon-Piste cyclable-GRANEL-Mx. Bourg-Arjuzanx-à D. observatoire-à G. vers ARJUZANX-à D.à Montaulieu- D38-R.P. Finsa- rte de Hourès à G. Cigales-Morcenx circuit 2 rando	74
jeudi, 29 mai 2025	14H00	Morcenx-Rion-Beylongue-St Yaguen-St Martin d'Oney-Geloux-Ygos-Villenave-Morcenx Morcenx-Rion-Beylongue-St Yaguen-St Martin d'Oney-Ygos-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	77 65
dimanche, 01 juin 2025	"	Randonnée HAUT MAUCO (VTT)	
mardi, 03 juin 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-D 38-Mézos-St Julien-Contis-Lit et Mixe-Uza-Lesperon-Granel-Morc. Morcenx-Sindères-Onesse-D 38-Mézos-St Julien-Uza-Lesperon-Sindères-Morcenx	80 63
jeudi, 05 juin 2025	"	Morcenx-Onesse-Escource-Labouheyre-Commensacq-Sabres-Morcenx Morcenx-Onesse-Escource-Labouheyre-Cap de Pin-Laharie-Sindères-Morcenx	78 70
dimanche, 08 juin 2025		Randonnée ST GEOURS DE MARENNE (Route – VTT – Marche)	
mardi, 10 juin 2025	"	Morcenx-Villenave-Bastide-Ygos-St Yagen-Créssonnière-Carcarès-Tartas-Rion-Morcenx	70
jeudi, 12 juin 2025	"	Morcenx-Rion-Boos-Taller-Lesperon-Sindères-Garrosse-Mx bourg-carrefour Sabres-Morcenx	70
mardi, 17 juin 2025	"	Morcenx-Onesse-Lévignacq-Mixe-Linxe-Lesperon-Granel-Garrosse-Morcenx Mx- Onesse-Lévignacq-Dép.105 vers Castets-àG.ferme Lesca-Le Souquet-Sindères-Garrosse-Mx	80 70
jeudi, 19 juin 2025	"	Morcenx-Garrosse-Rion-Lesgor-Begaar-Tartas-St Yaguen-Ygos-Morcenx	71
dimanche, 22 juin 2025		Randonnée HAGETMAU (Route – Gravel)	
mardi, 24 juin 2025	8H30	Morcenx-Sindères-Onesse-Lesperon-Uza-Mézos-Le Cout-Onesse-Sindères-Morcenx	72
jeudi, 26 juin 2025	"	Morcenx-Arengosse-La Chapelle-Geloux-St Martin d'Oney-St Yaguen-Rion-Garrosse-Mx Morcenx-Arengosse-La Chapelle-Geloux-St Martin d'Oney-St Yagen-Le Bon-Villenave-Mx	75 69
dimanche, 29 juin 2025		Randonnée des 50 ans ARENGOSSE (Route – VTT – Marche)	
mardi, 01 juillet 2025	"	Morcenx-Labouheyre-Lüe-Pontenx-Escource-Cap de Pin-Laharie-D38-Morcenx Morcenx-Labouheyre-Lüe-Escource-Cap de Pin-Laharie-D38-Morcenx	79 70
jeudi, 03 juillet 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-D 38-Mézos-St Julien-Uza-Lesperon-Granel-Mx bourg -route de Sabres-Mx Morcenx-Sindères-Onesse-D 38-Mézos-St Julien-Uza-Lesperon-Sindères-Morcenx	70 63
dimanche, 06 juillet 2025		Randonnée des côteaux LABATUT (Route)	
mardi, 08 juillet 2025	8H	Morcenx-Garrosse-Sindères-Onesse-Le Cout-Uza-St Julien-Bias-Mézos-Onesse-Morcenx	72
jeudi, 10 juillet 2025	"	La Bastide des 5 côtés (tracé GPS disponible sur le site du club)	71
mardi, 15 juillet 2025	"	Morcenx-Sabres-Luglon-Ygos-La Bastide-Villenave-Rion-Morcenx	74

Calendrier des circuits ROUTE et des sorties CODEP 40 du dimanche (Route - VTT - Gravel - marche)

(les circuits VTT sont définis le dimanche à 9h lors du départ du local vélo av, Gambetta)

Sorties ROUTE les

jeudi, 17 juillet 2025	"	Morcenx-Rion-Boos-Lesgor-Laluque-Taller-Granel-Garrosse-Morcenx	74
mardi, 22 juillet 2025	"	Morcenx- route tuc gaillat-Cap de Pin-Escource-Pontenx-Lüe-Labouheyre-Morcenx	80
		Morcenx- route tuc gaillat-Cap de Pin-Escource-Lüe-Labouheyre-Morcenx	71
jeudi, 24 juillet 2025	8H	Morcenx-Onesse-Mézos-Contis-Cap de l'homy-Piste cy.-Miquéou-Lévignacq-Onesse-Morcenx	85
		Morcenx-Onesse-Le Cout-Mezos-La Canotte-St Julien-Lit et Mixe-Uza-Lesperon-Sindères-Mx	74
dimanche, 27 juillet 2025	"	Randonnée côteaux de chalosse à MONTFORT (Route)	
mardi, 29 juillet 2025	"	Morcenx-Rion-Beylongue-St Yaguen-St Martin d'Oney-Geloux-Ygos-Villenave-Morcenx	96
		Morcenx-Rion-Beylongue-St Yaguen-St Martin d'Oney-Ygos-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	67
jeudi, 31 juillet 2025	"	Morcenx-Onesse-Mimizan-Mimizan plage-Lespecier-Bias-Onesse-Garrosse-Morcenx	90
		Morcenx-Onesse-Bias- Saint Julien-La Cannote-Mézos-Le Cout-Onesse-Sindères-Morcenx	68
mardi, 05 août 2025	8H	Morcenx-Garrosse-Rion-Lesgor-Laluque-Buglose-Gourbera-Laluque-Rion-Morcenx Morcenx-	79
		Garrosse-Rion-Lesgor-Laluque-Taller-Le Souquet-Sindères-Morcenx	68
jeudi, 07 août 2025	"	Morcenx-Solférino-Labouheyre-Lüe-Pontenx-Escource-Onesse-Sindères-Morcenx	80
		Morcenx-Solférino-Labouheyre-Lüe-Escource-Onesse-Sindères-Morcenx	71
mardi, 12 août 2025	"	Morcenx-Arengosse-Charbonnières-Ousse-St Yaguen-Tartas-Carcen-Pauline-Villenave-Arju.-Mx.	78
		Morcenx-Arengosse-Le Bon-St Yaguen-Tartas-Bégaar-Lesgor-Rion-Morcenx	70
jeudi, 14 août 2025	"	Morcenx-Solférino-Labouheyre-Lipostey-Pissos-Commensacq-Sabres-Morcenx Mx	90
		Solférino-Labouheyre-Vers Lipostey et 5 kms à D-et à la D. 34 Àd.-Comensacq-Sabres-Mx	70
mardi, 19 août 2025	8H30	Mx-route de Sabres- au pont à droite Cornalis -château d'eau à gauche – Onesse Laharie – Sindères – Garosse -Mx. Bourg-Arjuzanx-à D. observatoire-à G. vers ARJUZANX-à D.à Montaulieu- D38-R.P. Finsa- rte de Sabres – rond point- Morcenx circuit 2 rando	74
jeudi, 21 août 2025	"	Morcenx-Garrosse-Granel-Castets-Herm-Caef.151/947-Taller-Boos-Rion-Morcenx	80
		Morcenx-Garrosse-Granel-Castets-Taller-Laluque-Boos-Rion-Garrosse-Morcenx	67
mardi, 26 août 2025	"	Morcenx-Rion-Laluque-Pontonx-Onard-Tartas-Pauline-Villenave-Morcenx	86
		Morcenx-Rion-Laluque-Pontonx-Bégaar-Carcen-Villenave-Arjuzanx-Morcenx	74
jeudi, 28 août 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-Escource-Solférino-Morcenx	64
mardi, 02 septembre 2025	"	Morcenx-Rion-Boos-Laluque-Lesgor-Saint Yaguen-Ousse-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	74
jeudi, 04 septembre 2025	14H00	Morcenx-Villenave-La Bastide-Ousse-St Yaguen-Carcarès-Tartas-Bégaar-Rion-Morcenx	72
		Morcenx-Arjuzanx-Villenave-Le Bon-Saint Yaguen-Tartas-Bégaar-Lesgor-Rion-Garrosse-Mx	65
mardi, 09 septembre 2025	"	Mx-route de Sabres- au pont à droite Cornalis -château d'eau à gauche – Onesse Laharie – Sindères – Garosse -Mx. Bourg-Arjuzanx-à D. observatoire-à D. vers Villenave-Pauline -Arengosse -R.P. Finsa- rte de Sabres – rond point- Morcenx circuit 3 rando	86

Calendrier des circuits ROUTE et des sorties CODEP 40 du dimanche (Route - VTT - Gravel - marche)

(les circuits VTT sont définis le dimanche à 9h lors du départ du local vélo av, Gambetta)

Sorties ROUTE les

jeudi, 11 septembre 2025	"	Morcenx-Sindères-Granel-Garrosse-Mx Bourg-Rion-Villenave-Arengosse-Morcenx	63
mardi, 16 septembre 2025	"	Morcenx-Rion-Lesgor-Begaar-Tartas-St Yaguen-Ygos-Morcenx	72
jeudi, 18 septembre 2025	"	Morcenx-Sindères-Laharie-Cap de Pin-Labouheyre-Commensacq-Sabres-Morcenx	71
dimanche, 21 septembre 2025		Randonnée SAUGNAC ET CAMBRAN (Route)	
mardi, 23 septembre 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Arengosse-Villenave-Tartas-Bégaar-Lesgor-Rion-Morcenx	65
jeudi, 25 septembre 2025	"	Morcenx-Granel-Le Souquet-Lesca-Linxe-Lesperon-Onesse-Sindères-Morcenx	70
samedi, 27 septembre 2025	8H30	Reconnaissance et traçage des circuits :Mx-route de Sabres- au pont à droite Cornalis -château d'eau à gauche – Onesse Laharie – Sindères – Garosse -Mx. Bourg-Arjuzanx-à D. observatoire-à D. vers Villenave-Pauline -Arengosse - R.P. Finsa- rte de Sabres – rond point-Morcenxcircuit 3 rando	86
dimanche, 28 septembre 2025		Randonnée des pays morcenais Morcenx (Route – VTT – Gravel – Marche)	
mardi, 30 septembre 2025	14H00	Morcenx-Cigales-Solférino-Sabres-Luglon-Ygos-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	65
jeudi, 02 octobre 2025	"	Morcenx-Tauziet-Le Saucissé-Labouheyre-Cap de Pin-Laharie-Sindères-Morcenx	65
mardi, 07 octobre 2025	"	Morcenx-Rion-Souquet-Lesperon-Onesse-Montine-Morcenx	65
jeudi, 09 octobre 2025	"	Morcenx-Route de Sabres « Canards » Arjuzanx – ceinture lac -Arengosse-Ygos -Villenave-Morcenx	58
mardi, 14 octobre 2025	"	Morcenx-Solférino-Escource-Mézos-Onesse-Garrosse-Morcenx	69
jeudi, 16 octobre 2025	14H00	Morcenx-Sindères-Granel-Garrosse-Mx Bourg-Rion-Villenave-Arengosse-Morcenx	63
dimanche, 19 octobre 2025		Randonnée clôture CODEP 40 TETHIEU (Route – VTT)	
mardi, 21 octobre 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Arengosse-Villenave-Tartas-Bégaar-Lesgor-Rion-Morcenx	65
jeudi, 23 octobre 2025	"	Morcenx-Rion-Lesgor-Carcen Ponson-Villenave -Arjuzanx-Morcenx	63
mardi, 28 octobre 2025	13H30	Morcenx-Sindères-Onesse-Le Cout-Mézos-Escource-Cap de Pin-Montine-Morcenx	70
jeudi, 30 octobre 2025	"	Morcenx-Solférino-Sabres-Luglon-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	57
mardi, 04 novembre 2025	"	Morcenx-Granel-Lesperon-Lévignacq-Le Cout-Onesse-Garrosse-Morcenx	55
jeudi, 06 novembre 2025	"	Morcenx-Tauziet-Le Saucissé-Labouheyre-Cap de Pin-Laharie-Sindères-Morcenx	65
mardi, 11 novembre 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-Escource-Solférino-Morcenx	56
jeudi, 13 novembre 2025	"	Morcenx-Cigales-Solférino-Sabres-Luglon-Ygos-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	65
mardi, 18 novembre 2025	"	Morcenx-Arjuzanx-Arengosse- Luglon- Sabres- Solférino -Morcenx	57
jeudi, 20 novembre 2025	"	Morcenx-Granel-Lesperon-Lévignacq-Le Cout-Onesse-Montine-Morcenx	62
mardi, 25 novembre 2025	"	Morcenx-Arjuzanx –Villenave -Ygos -Arengosse – ceinture du lac Arjuzanx-Route de Sabres -Morcenx	55
jeudi, 27 novembre 2025	"	Morcenx-Sindères-Onesse-Escource-Solférino-Morcenx	56

Calendrier des circuits ROUTE et des sorties CODEP 40 du dimanche (Route - VTT - Gravel - marche)

(les circuits VTT sont définis le dimanche à 9h lors du départ du local vélo av, Gambetta)

Sorties ROUTE les

mardi, 02 décembre 2025	"	Morcenx-Sabres-Commensacq-Labouheyre-Solférino-Mx. Bourg-Garrosse-Morcenx	70
jeudi, 04 décembre 2025	"	Morcenx-Cigales-Solférino-Sabres-Luglon-Ygos-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	65
mardi, 09 décembre 2025	13H30	Morcenx-Route de Sabres « Canards » Arjuzanx – ceinture lac -Arengosse-Ygos -Villenave-Morcenx	58
jeudi, 11 décembre 2025	"	Morcenx-Granel-Lesperon-Lévignacq-Le Cout-Onesse-Montine-Morcenx	62
mardi, 16 décembre 2025	"	Morcenx-Garrosse-Mx. Bourg-Solférino-Escource-Onesse-Morcenx	61
jeudi, 18 décembre 2025	"	Morcenx-Solférino-Sabres-Luglon-Arengosse-Arjuzanx-Morcenx	57
mardi, 23 décembre 2025	"	Morcenx-Rion-Boos-Taller-Lesperon-Le Souquet-Sindères-Mx. Bourg-Morcenx	63
jeudi, 25 décembre 2025	"	Morcenx-Hourès-Sindères-Granel-Garrosse-Mb. Bourg-Rion-Villenave-Arengosse-Mx.	62
mardi, 30 décembre 2025	"	Morcenx-Montine-Malaga-Laharie-Le Souquet-Rion-Morcenx	62
<i>BONNE ANNEE 2026 à tous les Cyclos du C.A.M. et à leur Famille</i> <i>BONNE SAISON - SOYONS PRUDENTS - RESPECTONS LE CODE DE LA ROUTE</i>			